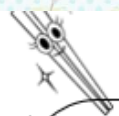


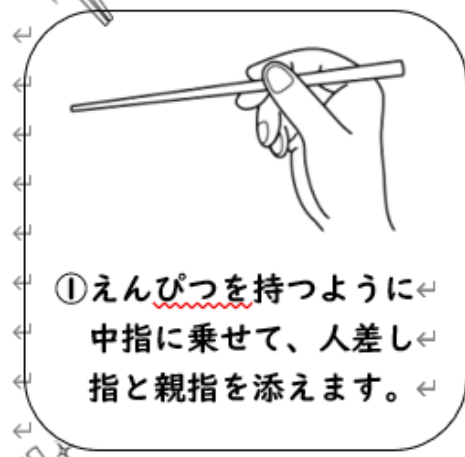
## 2年生 おはし名人になろう



食事のマナーとして身につけておきたいことはたくさんありますが、なかでもはしの使い方は基本でありながら習得が難しいものです。毎日の食事のなかで繰り返し練習を重ね、おはし名人になれるようご家庭でも意識していただきたいと思います。



### 正しいはしの持ち方



① えんぴつを持つように  
中指に乗せて、人差し  
指と親指を添えます。



② もう一本のはしは、薬指  
に乗せて親指の付け根の  
方で支えます。



③ 動かすのは上のはしだけ  
です。  
下のはしは動かしません。



